

Checklist

Eine allgemeingültige Checklist gibt es nicht. Jede Reise erfordert je nach Klima, Geographie und Charaktereigenheiten der Teilnehmer individuelle Accessoires. Deshalb soll meine „Ostsee-Umrandungs-Checklist“ auch nur eine Orientierung geben. Die Reise-nach-Jerusalem-Checklist“ hatte beispielsweise nur etwas mehr als die Hälfte des Gewichts des Reisegepäcks zur Ostseetour umfasst (vgl. Checklist zur Reise nach Jerusalem). Das liegt vor allem daran, dass man bei jeder Reise einen Kompromiss finden muss zwischen einerseits Last und Sperrigkeit und andererseits Notwendigkeit und Luxus. Bei einer langen Reise lohnt es sich tatsächlich über jeden Socken nachzudenken. Im vorhergehenden Jahr ging es im Hochsommer in Richtung Süden. So konnte ich trotz einer Reise von zwei Monaten getrost auf Vorderradtaschen, Isomatte und Regenklamotten verzichten. Auch der Kocher blieb zu Haus. Dieses Jahr allerdings waren wir in viel größerem Umfang den Elementen ausgesetzt. So wäre es fatal gewesen leichtsinnig zu kalkulieren. Trotz möglichst radikalem Zusammenstreichen sollte man sich aber immer auch den einen oder anderen Luxus gönnen. Gerade was die Hygiene angeht, die sowieso auf großen Reisen leidet, macht es Sinn, sich das eine oder andere Gramm mehr zumuten.

Es gibt das Reisegepäck betreffend übrigens noch eine wichtige Entscheidungsgröße. Ein beschränktes Reisebudget vorausgesetzt, stellt sich zwangsläufig die Frage, wo man sparen kann und wo nicht. Auch dazu soll meine Liste in paar Hinweise geben.

| Checklist | | |
|------------------------|--------|---|
| | Anzahl | Bewertung |
| Fahrrad | | |
| Packtaschen (hinten) | 2 | Ortlieb, die einzig wahren |
| Packtaschen (vorn) | 2 | Ortlieb |
| Fronttasche | 1 | Nicht Ortlieb, es gibt billigere und bessere Lösungen (Fronttaschen vor allem für Nahrung und Wertsachen notwendig) |
| Schloss | 1 | grundlegend |
| Flickzeug | 1 | grundlegend |
| Ersatzschläuche | 2 | grundlegend, achte auch auf gut Reifen: Marathon XT! |
| Werkzeug | 1 | grundlegend |
| Stretchband mit Hacken | 1 | Um Zelt und Schlafsack gut zu sichern |
| Getränkehalter | 2 | Anzahl je nach Reise, mindestens aber einen |
| Pedalkörbe | 2 | gut für sauberen Tritt, alternativ (aber gefährlicher) "Klickies" |
| | | |
| Kleidung | | |
| Socken | 3 | ist klar! |
| Unterwäsche | 5 | es soll auch ohne gehen, aber nicht bei mir |

| | | |
|-------------------------------|---|--|
| Rad-Shirts (kurz) | 2 | schnell trocknend und winddicht (kann gern billig sein) |
| Hemden (lang) | 1 | damit man auch mal was feines für Großstädte hat |
| Hemden (kurz) | 2 | schön, wenn der Tag sehr warm ist |
| Army-Jacke | 1 | für abendliche Kälte und Regen (besser als atmungsaktive Regenjacke, denn selbst die besten schwitzen durch) |
| Regenhose (lange Radlerhosen) | 1 | nicht schick, aber praktisch da alles andere durchschwitzt |
| Thermojacke | 1 | sperrig, aber unabdingbar für den Norden |
| Pullover/ Strickjacke | 2 | sperrig, wie viele man mitnimmt ist daher eine Gewissensfrage |
| Hosenkombi (kurz + lang) | 2 | all in one, nobelpreisverdächtig |
| Sportschuhe | 1 | imprägniert |
| Sandalen | 1 | trage ich so bald es geht |
| Badehose | 1 | Na ja, geht auch ohne. |
| Mütze | 1 | Basekap, für Regen, Sonne! (Sonnenstich ist nicht selten) |
| Handschuhe | 1 | wichtig!, bspw. beim Abbau eines Zelts voll Morgentau |
| Gamaschen, „Schuhkondome“ | 1 | 3 Tage Regen, dann nasse Schuhe, dann Reiseabbruch |
| Hüfttasche | 1 | sehr praktisch für Wertsachen und Fotoapparat |
| Radbrille (hell) | 2 | Fliegenfänger (max. billig) |
| Helm | 0 | Gewissensfrage; ich mochte ihn nicht. Sehr unvernünftig! |
| | | |
| Hygiene | | |
| Hygienebeutel | 1 | Ist klar! |
| Duschgel/ Shampoo | 1 | Kernseife ist kompakter, aber trotzdem |
| Zahnbürste / Pasta | 1 | Ist klar! |
| Rasierschau/ Wechselklingen | 1 | Kernseife ist kompakter, aber trotzdem |
| | | |
| Waschpaste | 1 | Zurn Not, aber stets nach Alternativen (Salons, privat) suchen |
| Pinzette | 1 | kompakt und universell |
| Nagelknipser | 1 | Ist klar! |
| Handtuch | 1 | hier will ich nicht sparen. Groß und flauschig |
| | | |
| Reiseapotheke | | |
| Impfungen | x | je nach Reise, stets ein Muss (rechtzeitig auffrischen!) |
| Insektenschutz | 1 | hilft zwar nicht wirklich,... |

| | | |
|-------------------------------------|---|---|
| Blasenpflaster | x | ganz wichtig! Die sind unglaublich |
| Pflaster in verschiedenen Größen | x | grundlegend |
| Binden | 1 | grundlegend |
| Desinfektionsmittel | 1 | Nicht vergessen, eine Verletzung muss nicht tragisch sein, doch der hygienische Ausnahmezustand kann nachträglich zu Problemen führen |
| Wundsalben | 1 | Besser mitnehmen |
| Erkältungsmittel | 1 | grundlegend |
| Kondome | 1 | Sicher ist sicher (sofern Single!) |
| Mittel gegen Durchfall | 1 | Hilft bedingt, Durchfall ist nicht tragisch aber unangenehm und sehr schwächend, vernachlässigbar |
| Schmerzmittel | 1 | Ist klar! |
| Sportsalbe | 1 | Sehr wirkungsvoll |
| Sonnenschutz | 1 | vor allem de ersten Tage nicht unterschätzen |
| | | |
| Technik | | |
| Photoapparat + Schutztasche | 1 | Ist klar! |
| Wechselakkus | 2 | Ist klar! |
| USB-Kabel | 1 | um Photos in Internetcafes zu übertragen |
| SD-Karten | 2 | also Digitalphotochipkarten |
| Handy | 1 | Ist klar! |
| Ladegeräte (Phot. + Handy) | 2 | Ist klar! |
| CD-Box und Rohlinge | 1 | um Photos zu übertragen und zu sichern |
| | | |
| Übernachtung | | |
| Schlafsack | 1 | Kompromiss je nach Reise: Gewicht vs. Wärme |
| Zelt | 1 | möglichst, leicht, kompakt und schnell aufbaubar (darf preiswert sein) |
| aufblasbare Isomatte (Therm-A-Rest) | 1 | Luxus wenn warm, Pflicht wenn kalt |
| | | |
| Dokumente | | |
| Reisepass | 1 | ist klar! Achte auf längere Gültigkeit |
| Krankenversicherungsnachweis | 1 | immer gefordert |
| Landkarten | x | Tipp: Etappen kopieren, dann entfällt auch lästiges blättern |
| Kugelschreiber | 1 | Ist klar! |
| Schreibblock | 1 | Tagebuch! Wenn auch sonst nicht, aber bei Reisen ein Muss |

| | | |
|--------------------------|------------|---|
| Reiseinfos | | bspw. Vorwahlen, Notruf, Wechselkurse, Tourismus, gute Vorbereitung zahlt sich aus |
| Schutzhefter | 1 | damit Dokumente nicht eingesaut werden |
| Adressenliste | 1 | Postkarten machen Freunde |
| Photos von der Heimat | x | Super für Kommunikation in exotischen Ländern |
| Visitenkarten (Homepage) | 1 | mehr als Werbung |
| Visum | 1 | rechtzeitig beantragen |
| | | |
| Sonstiges | | |
| Küchentuch | 1 | kompakt und universell |
| Besteck | 1 | ist klar, vor allem kleines scharfes Messer |
| Geschirr | 0 | Geschmackssache, Nachteil sperrig, mühsam; für mich vernachlässigbar (andere schwören darauf), Improvisation! |
| Kocher | 1 | Geschmackssache, Nachteil sperrig, mühsam; für mich vernachlässigbar (andere schwören darauf), Lagerfeuer!? |
| Tuperware | 3 | Nie ohne! Für Krimskrams und gegen Matsch im Gepäck |
| Gummibänder | x | Extraschutz für Tuperware |
| Skatkarten | 1 | und 3 Spieler |
| Müllbeutel | 1 | kompakt und universell |
| Schnur | 1 | kompakt und universell |
| Taschenlampe | 1 | grundlegend |
| Batterien | 3*4 | für Taschenlampe, etc. |
| Feuerzeug | 1 | kompakt und universell |
| Geldbörse | 1 | klein, robust, verschließbar |
| | | |
| Finanzen | | |
| Alltag | 15 € / Tag | Tagesration sollte im Team etwa ausgeglichen sein (der Bedarf schwankt je nach Land) |
| Traveller Cheques | 0 | Pro: sicher, Kontra: oft ist Einlösung nicht möglich; besser ist Kombination aus Bargeld (€ ist überall anerkannt) und EC-Karte |